ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga Cundinamarca.

2. Linea:Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

7	2	2023	al	23	2	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulación Sensorial Ponderable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Carolina Peñaloza S Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la estimulación sensorial a nivel cognitivo, motor propioceptivo y vestibular en las personas mayores generando la estimulación a nivel perceptivo cognitivas, logrando que los estímulos ejecutados de una respuesta positiva en su diario vivir.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Ofrecer actividades sensoriales que proporcionen una sensación de bienestar a partir de estimulación y relajación corporal.
2.estimular a las personas mayores con estímulos multisensoriales a través de actividades cognitivas y propioceptivas
3.Mantener la calidad de vida de las personas mayores, manejando la percepción del medio en que se encuentra, su comunicación y potenciar la exploración del medio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, se Alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, se invita y vincula a las personas mayores en el área de estimulación sensorial y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos Establecidos en el protocolo de bioseguridad, posterior a esto se desarrolla la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	se programó para los días: 7,9,14,16,21,23 de Febrero 2023, en sesiones de 30 minutos por persona, trabajando en el area de estimulacion sensorial a fin de favorecer su desempeño y cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades. Las personas mayores que son vinculadas a las actividades de Estimulación Sensorial, proporcionando bienestar con las actividades programadas como masajes terapeutico a nivel de MMII, donde la persona mayor distensione los musculos y sienta bienestar físico y mental. También se realizaron actividades cognitivas como identificar figuras en el juego de y actividades de movimiento de lanzamiento de pelota. 7 de Febrero 2023: Masaje térapeutico a nivel de MMII y rodilla, para disminuir dolor muscular y articular. 9 de Febrero 2023: Se realiza actividad de encajados de figuras de colores y pinza fina el movimiento de figuras en estructura de movimientos insertados. 14 de Febrero 2023: Se realiza juego de pelota y lanzamiento en MMSS, realizando movimientos integrales y simultaneos 16 de Febrero 2023: Se realiza movimientos simultaneos y alternos con flotadores cilindricos realizando flexión, extención, laterales. 21 de Febrero 2023: Se realiza actividad cognitiva con rompecabezas, juego de encajados y figuras para ejercitar pinza fina. 23 de Febrero 2023: Se realiza masaje terapeútico a nivel de espalda, utilizando silla electica.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se les realiza las actividades cognitivas y moticidad fina teniendo en cuenta su capacidad de atención, concentración y memoria, algunas personas mayores necesitaron de apoyo para terminar la actividad en rompecabezas encajados e insertados simples, se realiza masaje a nivel de MMII, Rodilla y espalda.

3.4.RECURSOS

mesas, sillas, insertados,flotadores cilindricos, guantes aceite de olor, rompecabezas, silla electrica.	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se vincula a las personas mayores se realiza masajes terapéuticos de forma circular con los nódulos de los dedos, generando relajación y tranquilidad en MMII y Rodilla se observa descanso y relajación por parte de las personas mayores al realizar este tipo de masajes , terapéutico que le permita disminuir dolor en articulaciones. Se realizan actividades cognitivas manteniendo procesos mentales superiores en atención, concentración y memoria, relizando insertados, insertados de figuras y ejercicios pasivos con flotadores cilindricos, manejando patrones de movimiento integrales y masaje a nivel de espalda utilizando la silla electrica.
*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

No firma

TRANSITO NOVOA
Persona mayor

HELENA POVEDA
Persona mayor

GUILLERMO SOCADAQUI
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 7 al 23/02/2023

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Peñaloza Sanchez Terapeuta Ocupacional

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PONDERABLES ESTIMULACION SENSORIAL

FEBRERO 2023






9 Feb. 2023 10:45:38 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


9 Feb. 2023 11:15:22 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


14 Feb. 2023 11:25:36 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


14 Feb. 2023 11:45:10 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 feb. 2023 9:18:59 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


16 feb. 2023 9:19:02 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21/02/2023 10:45:12 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21/02/2023 10:44:07 a. m.


23 Feb. 2023 10:45:17 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


23 Feb. 2023 10:14:38 am
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca